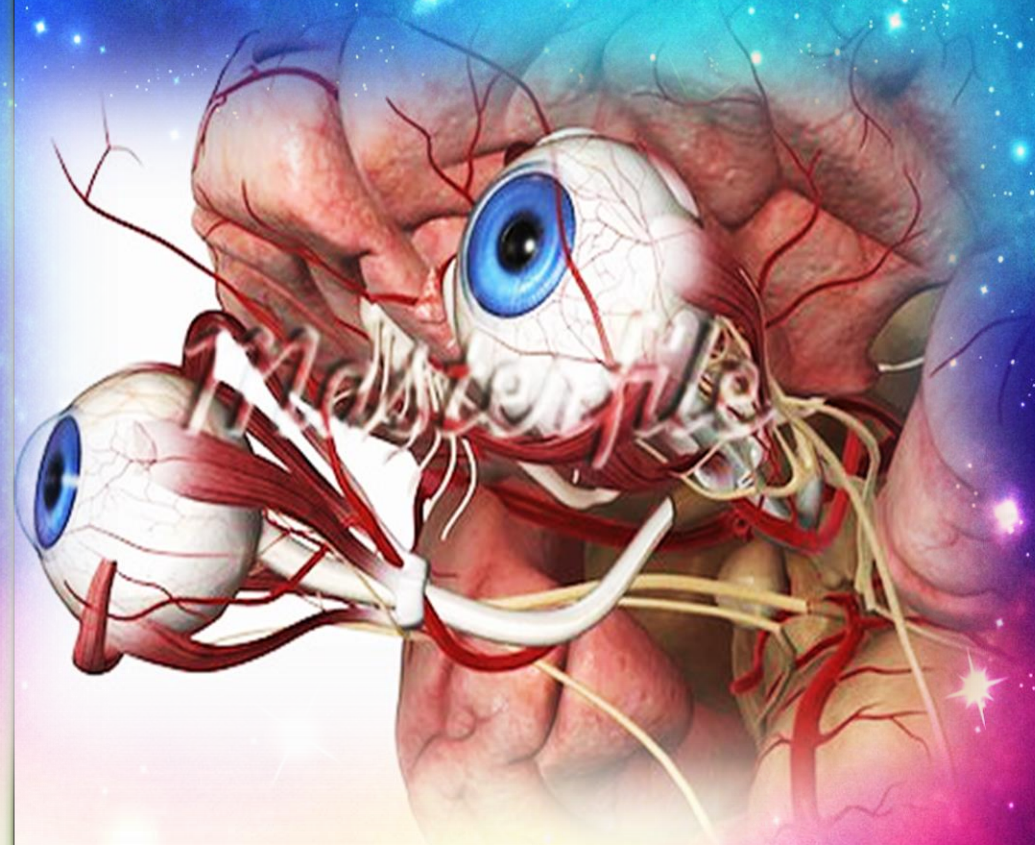


دانش سے ننگ نالہ

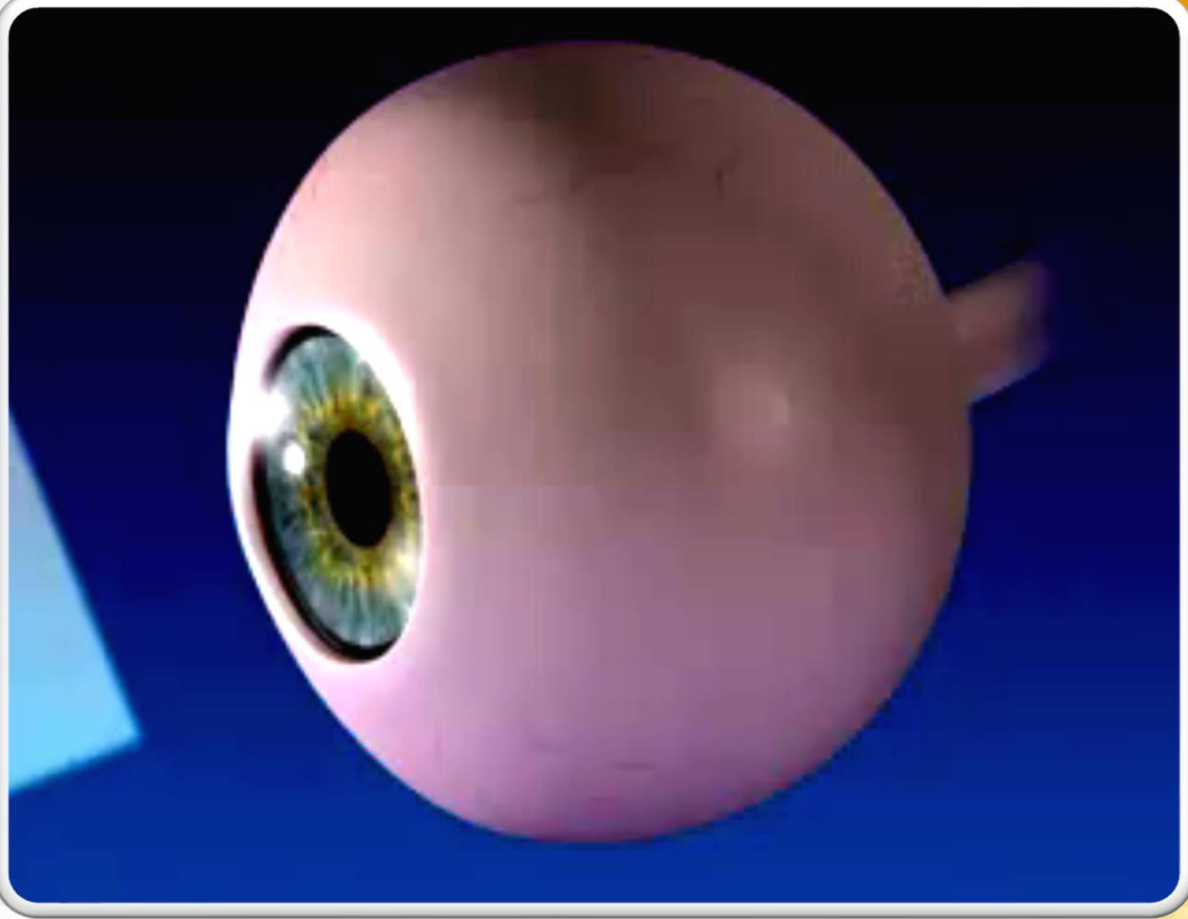


۱. روانشناسی نگاه

**چشم ها بعد از مغز
پیچیده ترین عضو بدن
ما انسانها هستند.
چشم ها بیش از
۲ میلیون بخش
فعال دارند. ۱۵۰ میلیون
سلول نوری، آماده دریافت
تصاویر هستند. ۱۲۰ میلیون
تار نازک و ۷۰ میلیون تار
ضخیم در چشم وجود دارد.**



چشم می بیند اما مغز آن را درک می کند.



سلسله اعصاب + روح و روان

جایگاه
نگاه

body language انتقال پیام با چشم



نیرویی در درون انسان و حیوانات وجود دارد که از طریق چشم، ساطع می شود. انسان ها می توانند با نگاه پیام خود را منقل کنند. (زبان بدن)



قلب کتاب چشم است.
(آنچه چشم بنگرد
در قلب نشیند.)

زدست دیده و دل هر دو فریاد
که هر چه دیده بیند دل کند یاد

۲. فرایند نگاره (آثار فردی و اجتماعی نگاره)

فرایند نگاه:

دیدن = خواستن

جوان مجرد می بیند

نمی رسد

می رسد

نا مشروع

مشروع

پیامدهای ناگوار

پاکی و سلامت

ازدواج

ادامه چشم چرانی

پیامدهای ناگواری همچون:
سلب آرامش، **تنوع گرایی**
هوس بازی، عطش روحی
کاهش محبت و لذت در زندگی زناشویی
سست شدن کانون خانواده و ...

جوان مجرد نمی رسد

حسرت

پیامدهایی ناگواری همچون :
عصبانیت ، عقده های روانی
ناراحتی عصبی ، اضطراب
انحرافات جنسی و ...

ادامه چشم چرانی

پیامدهای ناگواری همچون :
سلب آرامش ، تنوع گرایی ،
هوس بازی ، عطش روحی و ...

سختی در انتخاب همسر

بابا په نظر که حلاله؟!!

نگاه بعدی (با قصد) به ضرر تو



نگاه اول (اتفاقی) برای تو



نگاه حرام تخم شهوت را در دل می کارد؟!!

وَلَا تَقْرَبُوا الْفَوَاحِشَ

(انعام ۱۵۱)



گناه شهوانی مثل برق
۱۰۰۰ ولت هستند .
حتی نباید نزدیک آن شد .



دروغ و غیبت و...
مثل برق ۲۲۰ ولت هستند .
باید دست بزنیم .

لما أعلينهم

چشم شهوت بین، از دیدن عاقبت کار، کور می شود

غورالحکم، ص ۱۵۵

نگاه حسرت

نگاه عفت

نگاه لذت

نگاه دقت

نگاه عبرت

نگاه رحمت

نگاه شهوت



آثار منفی چشم چرانی :

- * چشم ها دامهای شیطانند .
- * نگاه پیک روابط نامشروع است .
- * نگاه مثل تیر است که اگر رها شد
اختیارش از دست ما بیرون می رود .
- * چه بسا نگاه شهوت آلودی که
حسرتی طولانی بر جای می گذارد .
- * موجب سلب آرامش می شود .



قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ

نور / ۳۰

داستان چشم خونی



داستان جوان چشم چران

جوانی از «انصار» در مسیر خود با زنی روبرو شد و در آنروز زنان مقنعه خود را در پشت گوش‌ها قرار می‌دادند (و طبعاً گردن و مقداری از سینه آنها نمایان می‌شد) چهره آن زن، نظر آن جوان را به خود جلب کرد، و چشم خود را به او دوخت هنگامی که زن گذشت، جوان همچنان با چشمان خود او را بدرقه می‌کرد، در حالی که راه خود را ادامه می‌داد تا این که وارد کوچه تنگی شد و باز همچنان به پشت سر خود نگاه می‌کرد، ناگهان صورتش به دیوار خورد و تیزی استخوان یا قطعه شیشه‌ای که در دیوار بود صورتش را شکافت! هنگامی که زن گذشت، جوان به خود آمد، دید خون از صورتش جاری است و به لباس و سینه‌اش ریخته! (سخت ناراحت شد) با خود گفت: به خدا سوگند من خدمت پیامبر می‌روم و این ماجرا را بازگو می‌کنم، هنگامی که چشم رسول خدا به او افتاد فرمود چه شده است؟ و جوان ماجرا را نقل کرد، در این هنگام «جبرئیل»، پیک وحی خدا، آیه غض بصر را نازل کرد.

اعتراض جوان

جوانی برای حرام بودن چشم چرانی اعتراض کرد و گفت:

- چرا همین تفریح را از ما گرفتید؟

- عالم فرمود: جوان عزیز اگر کسی به مادر، خواهر و عمه شما

بد نگاه کند، شما چکار می کنید؟

- عرض کرد به شدت برخورد می کنم.

- عالم: آنچه برای خود می پسندی برای دیگران هم پسند!

آزادی دیگران

آزادی شما



با ناموس شما

با ناموس دیگران

هر که باشد نظرش در پی ناموس کسان
پی ناموس وی افتد نظر بوالهوسان

۴. آثار مثبت ترك چشم چرانی

آثار مثبت ترک چشم چرانی :

- کسی که نگاهش را کاهش دهد، قلبش آرام گیرد .
- چشم را از محرّمات بپوشانید تا امور عجیب مشاهده کنید .
- جلوه عظمت و جلال پروردگار متعال را در قلب خود مشاهده می کند .
- نگاه تیری از تیرهای شیطان است و هر کس به جهت ترس از خدا آن را ترک کند خداوند شیرینی ایمان را در قلب او قرار می دهد .

به مردان مومن بگو:

چشمان خود را از حرام فروپسندند

نور: ۳۰

**چگونه چشم
و نگاه خود را
کنترل و مدیریت
نماییم؟**



Q. راه های درمان چشم چرانی

مگه می شه نگاه نکرد؟

زندگی تعطیل می شه!



تا می توانید
نگاه نکنید ؛ اما
اگر مجبور به دیدن
شدید ، **بدون دقت**
نگاه کنید . زیرا
بدبختی ما همین
دقت کردن
در چهره هاست .



راههای درمان چشم چرانی

- چشم چرانی ، نوعی بیماری است که بر اثر استمرار و بتدریج است .
- چشم پوشی (ز دست دیده و دل هر دو فریاد - که هر چه دیده بیند دل کند یاد)
- مدیریت نگاه و تغییر زاویه دید
- غض بصر (عدم دقت در نگاه) و مشغول سازی خود
- آموزش از کودکی (حق نگاه کردن عمیق به دیگران را نداریم ، چشم چرانی تجاوز به حقوق دیگران است .)
- توجه به پیامدهای منفی چشم چرانی (حسرت و اندوه طولانی ، غفلت و فراموشی ، از بین رفتن امنیت جامعه ، ایجاد نگرانی و اضطراب ،)
- رعایت پوشش مناسب (حجاب) در جامعه .
- عفت ورزی و مخالفت با هوای نفس
- تمرین و ممارست و داشتن اراده‌ی جدی بر ترک چشم چرانی
- توجه به چشم پاکی و نتایج آن (آرامش قلبی و ...)
- پرهیز از اختلاط با نامحرم (ارتباط به مقدار ضرورت)
- ذکر درمانی : ذکر دفع وسوسه شیطان



ذکر دفع و سوسه چشم چرانی



یا خیر حبیب و محبوب
صل علی محمد و آل محمد



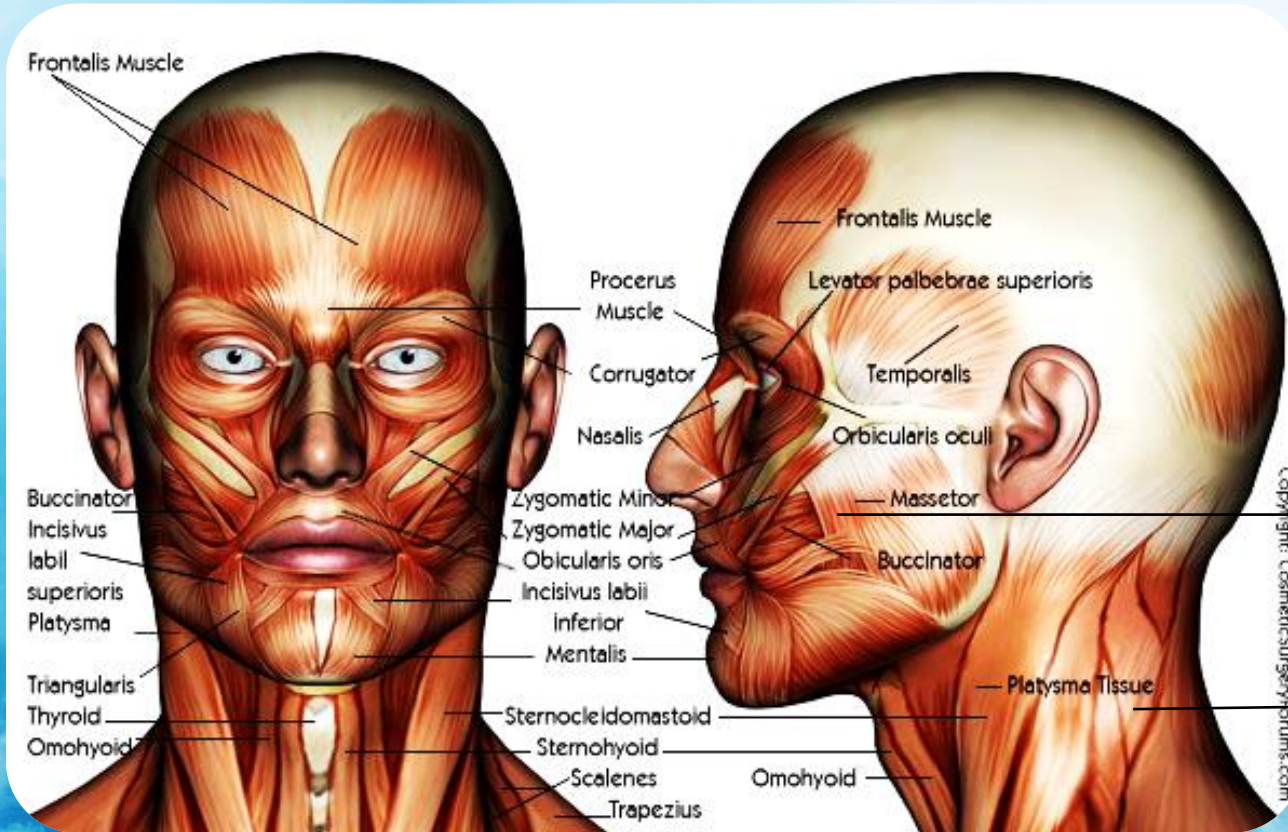
اگر چشم نداشتیم ...

آخر کوجه گناه
بن بست است !!

۶. احکام نگاه کردن

از نظر فیزیولوژی و سلولی چه تفاوتی بین گردن و صورت وجود دارد ، که نگاه به گردن زن حرام ولی نگاه به صورت و دست ها حلال است؟

وسائل الشیعه ج ۲۰ ص ۲۰۲



نگاه حلال

نگاه حرام

آیا خداوند مبنای فرق گذاری را فیزیولوژی می داند؟

دلایل تجویز نگاه :

۱. عسر و حرج (سختی)

۲. شناسایی افراد

۳. ازدواج ، معامله ، شهادت

۴. عدم فرق بین سلول صورت و محارم

۵. تجویز نگاه ، بدون قصد لذت

تفاوت حکم به خاطر
تفاوت سلول نیست !



**پرچم پارچه است ، احترام چرا ؟
انتخابی فراتر از سلول و جسم !**



**انتخاب میوه تازه یا پوسیده ؟
انتخابی فراتر از سلول و جسم !**



احکام الهی تابع مصالح و مفاسدی فراتر از عقل ماست !

احکام نگاه

۱- نگاه مرد به مرد:

مردان می توانند به تمام بدن مردان ، به استثنای شرمگاه ، نگاه کنند ؛ مشروط به آنکه به قصد لذت و ریبه (ترس افتادن به گناه و حرام) نباشد .

۲- نگاه مرد به زن :

مسلمان

محرم

نامحرم

غیر مسلمان

همسر : هیچ مانعی در نگاه کردن نیست .

غیر همسر : به جز شرمگاه مانعی نیست .
به شرط اینکه به قصد لذت جویی نباشد .

به صورت و دست و مچ ، بدون قصد تلذذ
و عدم ترس وقوع در گناه مانعی نیست .

به غیر از صورت و دست ها ، حرام است
گرچه به قصد لذت جویی و عدم ترس در
وقوع گناه نباشد .

جاهایی که معمولاً نمی پوشانند ، به شرط عدم
لذت و عدم ترس وقوع در گناه مانعی نیست .

۳- نگاه مرد به بچه ها

ممیز (خوب و بد می شناسد) : اشکال ندارد مشروط به اینکه
به قصد لذت و ریبه نباشد .

غیر ممیز : احتیاط واجب جایز نیست . مراد سن ممیز این است که آن
چه را که مردان و زنان از روابط خود می دانند ، آنها نیز بدانند .



او چشم‌مهایی را که به خیانت می‌گردد
و آنچه را سینه‌ها پنهان می‌دارند، می‌داند.

غافر / ۱۹



منابع:

- قرآن کریم
- نهج البلاغه
- مفاتیح الجنان
- بحار الانوار
- کافی ثقة الاسلام کلینی
- غرر الحکم
- تفسیر المیزان علامه طباطبایی
- رساله ۱۰ مرجع
- نگاه پاک (بررسی نگاه به نامحرم)
- چشم چرانی
- راهکارهای دوری از گناه
- آسیب‌های چشم‌چرانی و راه‌های درمان آن
- عاقبت چشم‌چرانی و ارتباط با نامحرم
- چشم‌چرانی و علاج آن در پرتو شریعت
- نگاهی که حسرت به بار آورد
- حرمت نگاه گناه آلود
- چشم‌چرانی چرا؟
- هفت تیر ابلیس

مجتبی یزدانپرست

پیام‌سان ایتا: M-eshragh