

راه های دوستی و دوستیابی

آیین دوستی



فهرست:

- قدم اول : انگیزه های دوستی
- قدم دوم : روش سنجش شخصیت افراد
- قدم سوم : روش های آزمایش دوست
- قدم چهارم : روش شناسایی دوستان واقعی
- قدم پنجم : انتخاب نوع دوستی
- قدم ششم : ویژگی شناسی دوست
- قدم هفتم : راههای استمرار در دوستی



A decorative border at the top of the page featuring a variety of tulips in yellow, orange, pink, and purple, with green leaves. The flowers are arranged in a slightly overlapping, naturalistic style.

انگیزه های دوستی

A decorative border at the bottom of the page, mirroring the top one, with tulips in yellow, orange, pink, and purple, and green leaves.

انگیزه شما از دوستی با دیگران :

.....

.....

.....

.....

.....

.....




انگیزه های دوستی :


دوستی ها با انگیزه های متفاوتی صورت می پذیرد :

- نیاز عاطفی و برقراری روابط اجتماعی (که از دوران کودکی و نوجوانی صورت می پذیرد .)
- همدردی و دلسوزی انسان به هم نوع خود ، که موجب دوستی می گردد
- انگیزه های مادی : مانند دارایی و ثروت (تا پول داری رفیقتم ، قربون بند کیفتم) ظاهر پرستی و جمال ، موقعیت و منزلت (پست و مقام و ...) که دوستی اغلب سالخورگان از این نوع است .
- شادمانی و لذت طلبی (خوشی و تفریح) که در میان جوانان رواج دارد .
- انگیزه های معنوی : که هدف از این نوع دوستی خود فرد است نه اغراض دیگر .
- دوستی برای رضای خدا ، که بهترین انگیزه برای دوستی است و موجب دوام دوستی می شود .



A decorative border at the top of the page featuring a variety of tulips in yellow, orange, pink, and purple, with green leaves. The flowers are arranged in a slightly overlapping, naturalistic style.

روش سنجش شخصیت افراد

A decorative border at the bottom of the page, mirroring the top one, with tulips in yellow, orange, pink, and purple, and green leaves.

چگونه شخصیت دیگران را بشناسیم ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....



شخصیت خود و دیگران را چگونه ارزیابی می کنید؟

زاویه دید

clear vision



ارزیابی شخصیت خود و دیگران

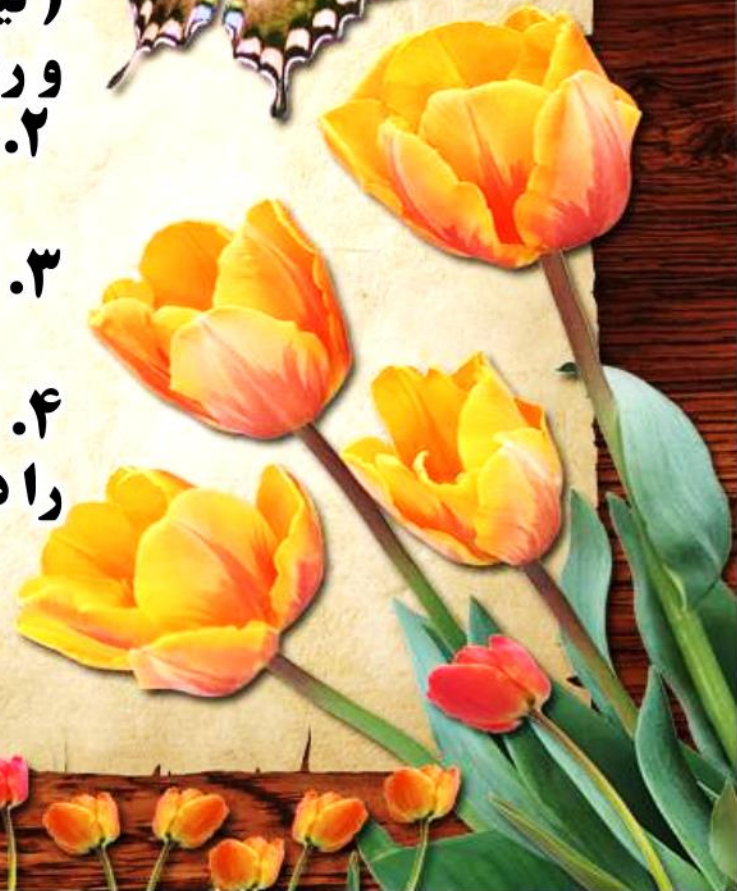
خود	دیگران
مثبت	منفی
منفی	مثبت
مثبت	مثبت
منفی	منفی

واقع نگری

روش سنجش شخصیت افراد :

۱. غالباً شخصیت انسانها از طریقه لباس پوشیدن (تیپ ظاهری) نوع صحبت کردن ، راه رفتن و نگاه کردن و رفتار او در اجتماع مشخص می گردد . (البته کلی نیست)
۲. باید دید که دوستانش چه کسانی هستند و با چه اشخاصی رفت و آمد می کند .
۳. اگر ثروتمند است ، باید ببینیم که دارائیش را در چه راهی به مصرف می رساند .
۴. باید دید که نسبت به نماز چگونه برخورد می کند ، آیا آن را در اول وقتش می خواند یا اینکه او را ضایع می کند .

امام صادق (علیه السلام) محاسن برقی ، ص ۲۰۰ باب اخلاص





روشی های آزمایشی دوست



چگونه دوست خود را آزمایش می کنید ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....



روش های آزمایش دوست :

۱. ببینید در مورد مال و پول خیانت می کند ؟
(مثلاً نزدش امانت بگذارید و یا با او معامله کنید .)
۲. ببینید آیا با خشمگین کردن او باز به دوستیش ادامه می دهد ؟ (عمداً او را عصبانی کنید)
۳. ببینید آیا عصبانیتش ، او را از حق به باطل می کشاند ؟
۴. ببینید در مسافرت رفاقت می نماید ؟
- ۵ . ببینید در هنگام سختی ها و گرفتاریهای زندگی ، چگونه برخورد می کند ؟

امام صادق (علیه السلام) شیخ طوسی ، امالی ص ۶۴۶



امام علی (علیه السلام) :

پیش از آزمون

به دوست

اعتماد نکن !





روشیِ شناسایی دوستان واقعی



به نظر شما دوستی چه شرایطی دارد ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....



روش شناسایی دوستان واقعی (شرایط دوستی)

- ظاهر و باطنش نسبت به تو یکی باشد.
- آبروی تو را آبروی خودش و ننگ تو را ننگ خودش بداند.
- دارائی و مقام و منصب او را دگرگون نسازد.
- مراتب محبت و دوستی اش را تغییر ندهد.
- آنچه در توان دارد از تو مضایقه نکند.
- در پیشامدهای بد زمانه و گرفتاریهای روزگار تو را رها نسازد.

امام صادق (علیه السلام) بحار الانوار ج ۷۴ ص ۱۷۳





انتخاب نوع دوستی



به نظر شما چند نوع دوستی وجود
دارد ، بهترین نوع دوستی کدام است ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....



انتخاب نوع دوستی :

دوستان سه دسته اند :

دسته اول : مانند غذا هستند که انسان همیشه به آنها نیازمند است . آنها عاقلان و خردمندانند .

دسته دوم : مانند درد و مرضند که انسان نه تنها به آنها نیازمند نیست ، بلکه باید از آنها دوری جست و آنها نابخردانند .

دسته سوم : مانند دارو و درمان هستند که گاه و بیگاه به آن نیازمند است و آنان صاحب‌دلان و روشن ضمیران هستند .

امام صادق (علیه السلام)



همیشه سعی نکن دوست خوبی پیدا کنی
گاهی سعی کن خودت دوست خوبی باشی !





ویژگی شناسی دوست



دوست خوب چه ویژگی هایی دارد ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ویژگی های دوست خوب

دوست خوب صفاتی مانند : خوش رفتاری ، خوش
نیتی ، خیرخواهی و یکرنگی ، گشاده رویی ،
خوش گمانی ، وفاداری ، فروتنی ، راستگویی ، گرم و
بخشنده ، انصاف و ادب را دارست ، او به دوستش
آشکارا سلام می کند و با او نرم سخن ، می گوید و
دوستیش را اظهار می کند (به زبان می آورد) ،
به مردم نیکی می کند و صله رحم می نماید و
هیچ وقت حسادت نمی ورزد .



حکایت جالب و خواندنی



رسول خدا (ص) فرمودند :
مردی از اهل بهشت که از نعمتهای بی نظیر و جاودانی
الهی برخوردار شده اما دوستش در دوزخ است ، به درگاه
خداوند عرضه می دارد : خدایا چه بر سر دوست ما آمد ؟
آفریدگار جهان برای اینکه قلب این مؤمن را شاد کند
دستور می دهد دوستش را از جهنم به بهشت بفرستند
این وقت باقی دوزخیانمی گویند :
وای بر ما که نه شفاعت کننده داریم و نه دوست مهربانی .
« لا صدیق حمیم » .

تفسیر مجمع البیان آیه ۱۰۱ شعرا ، ج ۱۸ ، ص : ۳۴

دوست زیانبخش چه ویژگی هایی دارد ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ویژگی های دوست زیانبخش

ثمره دوستی با انسان ناباب هم رنگ شدن با اوست .
رفیق زیانبخش صفاتی مانند : بد خویی ، ستیزه گری
(بحث و جدل) ، نابردباری ، پریشانی ، افسردگی
جفاکاری ، کینه توزی ، بخل ، بی انصافی ، دروغگویی
نیرنگ بازی ، حسادت ، تکبر ، نادانی و احمقی را دارد
، او عیب جو و خرده گیر است ، سرزنش می نماید و به
دیگران خجالت می دهد ، خیلی زیاد شوخی می کند
از حال دوستش جويا نمی شود و از سخن سخن چنان
پیروی می کند و خیرش به دیگران نمی رسد .



آیا دوست شما ، همانی است
که شما می خواستید ؟
شما چطور ، آیا شما دوست
خوبی برای او بوده اید ؟



راههای استمرار در دوستی



چه عواملی موجب استمرار و ثبات در دوستی می شود ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....



آنچه باعث استمرار در دوستی می شود ؟

- در برابر بی ادبیا و زشتیهای که احیاناً انجام می دهد بردبار و صبور باشید و پای رفاقت بگذارید
- به خاطر رضای خدا با او دوست باشید ، نه اینکه دوستیتان برای جلب منفعت و سوء استفاده باشد.
- نسبت به او کم توقع باشید ، زیرا اگر کاری دور از انتظار شما انجام داد ، بتوانید تحمل کنید .
- از دوستی های افراطی پرهیزید زیرا موجب از بین رفتن دوستی می گردد .
- در شخصیت و کارهای شخصی او زیاد تفتیش و جستجو نکنید .
- اگر اشتباهی از او سر زد ، عذر او را بپذیرید و او را ببخشید .
- با دوست خود گشاده رو و خوش برخورد باشید .
- در کارهای طرفینی با او سازش و مدارا کنید .
- در مقابل دوست خود تواضع کنید .

آیین دوستی سید مهدی علوی ص ۹۲ تا ۱۰۴





از بهترین افراد
حتی دوستان نزدیک خود
انتظار و توقع نداشته باش!

از کجا بدانیم که کسی که می گوید
دوستان دارد ، درست می گوید ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....



از کجا بدانیم که کسی که می گوید
دوستان دارد ، درست می گوید ؟

۱. گواهی دل :
دلت را بیازمای ، اگر دوستش داشتی او نیز تو
را دوست دارد .

۲. یاد محبوب :
کسی که چیزی را دوست دارد
از آنچه دوست دارد زیاد یاد می کند .

امام صادق (علیه السلام) ، دوستی در قرآن و حدیث ری شهری ص ۲۵۵



چه عواملی موجب محبت بیشتر در دوستی می گردد؟

.....

.....

.....

.....

.....

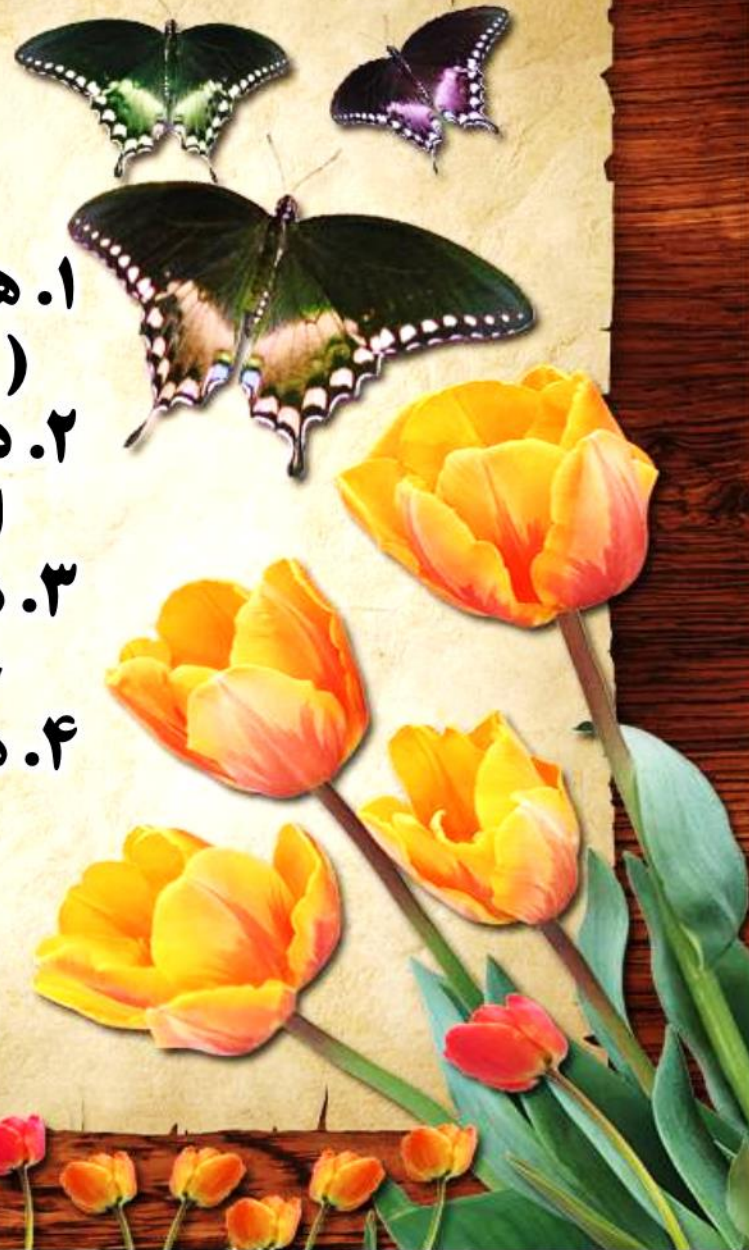
.....



آنچه محبت دوست را خالص می کند :

۱. هدیه کردن عیبهای یکدیگر
(و بیان آنها برای حل مشکلات)
۲. در غیبت دوستش خاطر او را پاس بدارد و پشت سر
او بدگویی نکند .
۳. هرگاه او را ببیند به او سلام کند ، در مجلس برایش
جا بگشاید ، و او را با محبوب ترین نامهایش بخواند .
۴. هرگاه بیمار شد به عیادتش برود و در سختی ها به
او یاری رساند .

پیامبر (ص) : دوستی در قرآن و حدیث ، ری شهری ص ۱۰۷



با دوست
طوری رفتار
کن که توقع
داری با تو
رفتار کند .



دوست واقعی چه ویژگی هایی دارد ؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ویژگی های دوست واقعی

- بهترین باشد .
- با وفا و ماندگار باشد .
- محبتش دو طرفه باشد .
- همیشه در دسترس باشد .
- هر موقع خواستم بتوانم با او درد دل کنم .
- راز دار خوبی باشد .
- من را به خاطر خودم بخواند ، نه به خاطر منافعم .



بهترین دوست

از پیامبر (ص) پرسیدند : بهترین دوست کیست ؟
ایشان فرمودند :

۱. کسی که دیدارش شما را به یاد خدا بیندازد ؛
۲. گفتارش به علم شما بیفزاید ؛
۳. کردارش یاد قیامت را در شما زنده کند .

تفسیر قرطبی .



حکایت جالب و خواندنی



نوجوانی که هنوز به سن بلوغ نرسیده بود به پیامبر (ص) سلام کرد
و از خوشحالی دیدن ایشان چهره اش گشاده گشت و لبخند زد
حضرت به او فرمود: (ای جوان مرا دوست داری؟)
گفت: ای پیامبر خدا، به خدا قسم، آری
فرمود: (همچون چشمانت؟) گفت: بیشتر
فرمود: (همچون پدرت) گفت: بیشتر
فرمود: (همچون مادرت) گفت: بیشتر
فرمود: (همچون خودت) گفت: ای پیامبر خدا، به خدا قسم بیشتر
فرمود: (همچون پروردگارت) گفت: خدارا، خدارا، خدارا
ای پیامبر خدا، که این مقام، نه برای توست و نه دیگری. در حقیقت، تو را برای دوستی
خدا، دوست می دارم. در این هنگام پیامبر (ص) به همراهان خود روی کرد و فرمود:
اینگونه باشید، خدا را به سبب احسان و نیکی اش به شما دوست بدارید و مرا برای
دوستی خدا، دوست بدارید.

ارشاد القلوب دیلمی ص ۱۶۱

منابع:

- قرآن کریم
- بحار الانوار
- تحف العقول
- اصول کافی
- غرر الحکم
- امالی، شیخ طوسی
- محاسن برقی
- ارشاد القلوب دیلمی
- تفسیر مجمع البیان
- دوستی در قرآن و حدیث، ری شهری
- آیین دوستی، غلامحسین انصاری
- کتاب پیوندهای دوستی، فیل اروین
- آیین دوستیابی از دیدگاه معصومین، علی قابلی
- آیین دوستی، غلامحسین انصاری
- آیین دوستی، سید مهدی علوی

مجتبی یزدانپرست

پیامرسان ایتا: M-eshragh