

شبکه های اجتماعی

کنشگری در فضای مجازی



چقدر با کاربرد شبکه های اجتماعی آشنایی دارید ؟



شبکه های اجتماعی

Instagram

Telegram

Twitter

Clubhouse

TikTok

WhatsApp

snapchat

Pinterest

Facebook

YouTube

Imo

اینستاگرام

تلگرام

تویتر

کلابهاوس

تیک تاک

واتساپ

اسنپ چت

پینترست

فیسبوک

یوتیوب

ایمو



شبکه های
اجتماعی
چه مزایا و
آسیب هایی
دارند؟





مزایای
شبکه های
اجتماعی

- 
- * دسترسی به جدیدترین اطلاعات جهان
 - * انتشار سریع و آزادانه اخبار و اطلاعات
 - * امکان عبور از مرزهای زمانی و مکانی
 - * وجود ارتباطات چندجانبه
 - * اطلاع‌یابی و اطلاع‌رسانی
 - * تجربه آزادی و افزایش قدرت انتخاب
 - * بیان ایده‌ها و شکل‌گیری خرد جمعی
 - * ارتباط مستمر با دوستان و آشنایان
 - * استفاده برای سرگرمی و تفریح

- * استفاده از هوش مصنوعی
- * کمک به فرایند آموزش
- * امکان اضافه کردن امکانات
- و سرویس ها از سوی کاربران



*** کاهش هزینه‌های اقتصادی، اجتماعی و ...**

*** یافتن شغل در شبکه‌های اجتماعی**



*** توسعه اقتصادی و تجارت الکترونیک**

*** بهره‌مندی از خدمات دولت الکترونیک**



**شبکه های
اجتماعی
تهدید یا
فرصت؟**

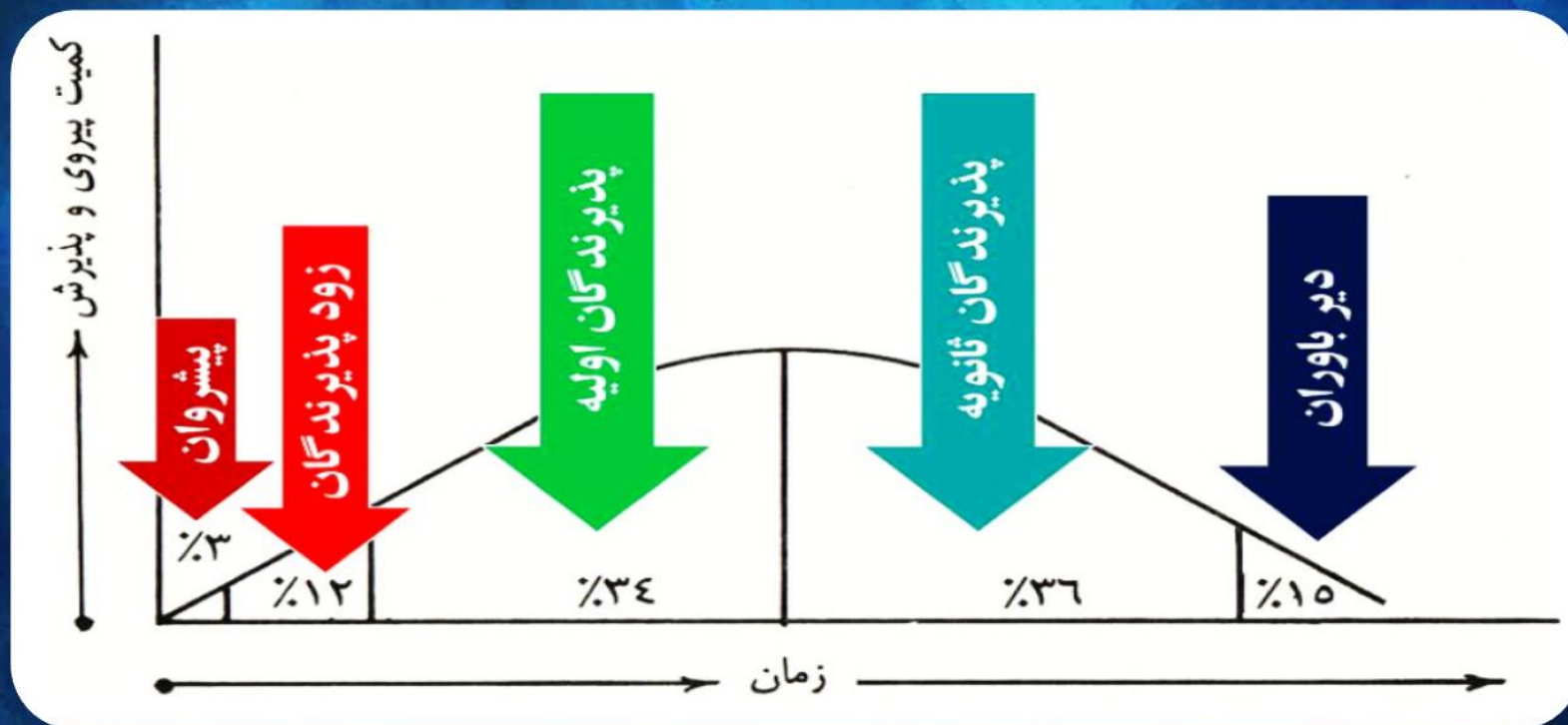


آسیب شناسی
شبکه های اجتماعی

۱. شکل گیری و ترویج سریع شایعات و اخبار



پیروی و پذیرش پیام های رسانه



شما با پیام های رسانه ای چگونه برخورد می کنید؟





چگونه قدرت تشخیص باز نمایی از واقعیت را داشته باشیم؟

.....

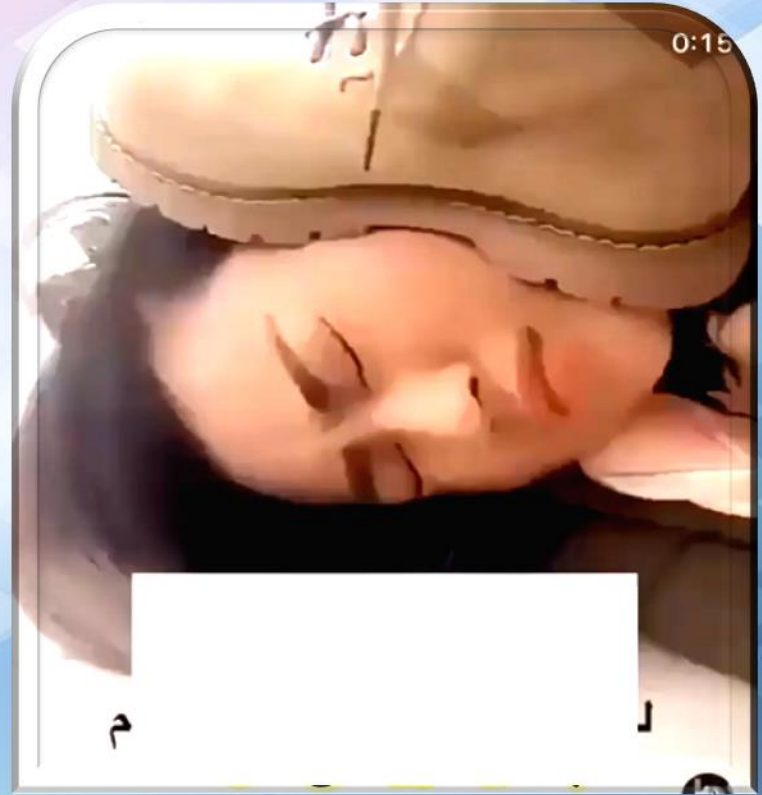
.....



چگونه بین حقیقت و تبلیغات کاذب تشخیص دهیم؟

.....

.....



چه کنیم تا زود باور نباشیم و فریب تبلیغات را نخوریم ؟

.....

.....

Deepfake

چگونه کلیپ های Deepfake و فیک های فتوشاپی را تشخیص دهیم؟

.....

.....

زود باور نباشیم !

اگر جزو دسته زودباوران نباشید

چیزی را از دست نداده اید

بلکه فرصتی دارید ، با تحقیق بیشتر

واقعیت ها را بهتر درک کنید و فریب

تبلیغات را نخورید .

راههای مقابله با شایعات در فضای مجازی

منبع
پیام

هر منبعی در فضای مجازی قابل
اطمینان نیست.



میزان
انتشار

به خاطر انتشار زیاد یک پیام به آن
اطمینان نکنید.



مستندات

شایعه بدون مستند را به راحتی باور
نکنید.



منشاء
انتشار

مهم است چه کسی پیام را منتشر
می کند.



هدف
پیام

به هدف پیام دقت کنید.





۲. نقض حریم خصوصی افراد در فضای مجازی

ناشناس ماندن کاربران چه پیامدهای منفی دارد؟



چالش های مجازی :

پنهان کردن اطلاعات شخصی مانند
(جنسیت یا سن) و دادن اطلاعات
غلط در شبکه های اجتماعی ، آیا
مصدوق **دروغ اخلاقی** نیست ؟
آیا احساس نا امنی می تواند
مجوز ارائه اطلاعات غلط
در فضای مجازی باشد .

.....
.....



خطر غریبه های مجازی ، کمتر از غریبه های خیابانی نیست !!!



روش‌های متداول و شایع سرقت هویت و مالیه

- فیشینگ (ورود اطلاعات در صفحه جعلیه)

- هك كردن

- بدافزار و باج افزار

- سرقت اسناد خانوادگيه و ...

- نرم افزارهائيه جعليه

- اطلاعات كارت اعتباريه

- كلاهبرداری با تبلیغات بلاگرها

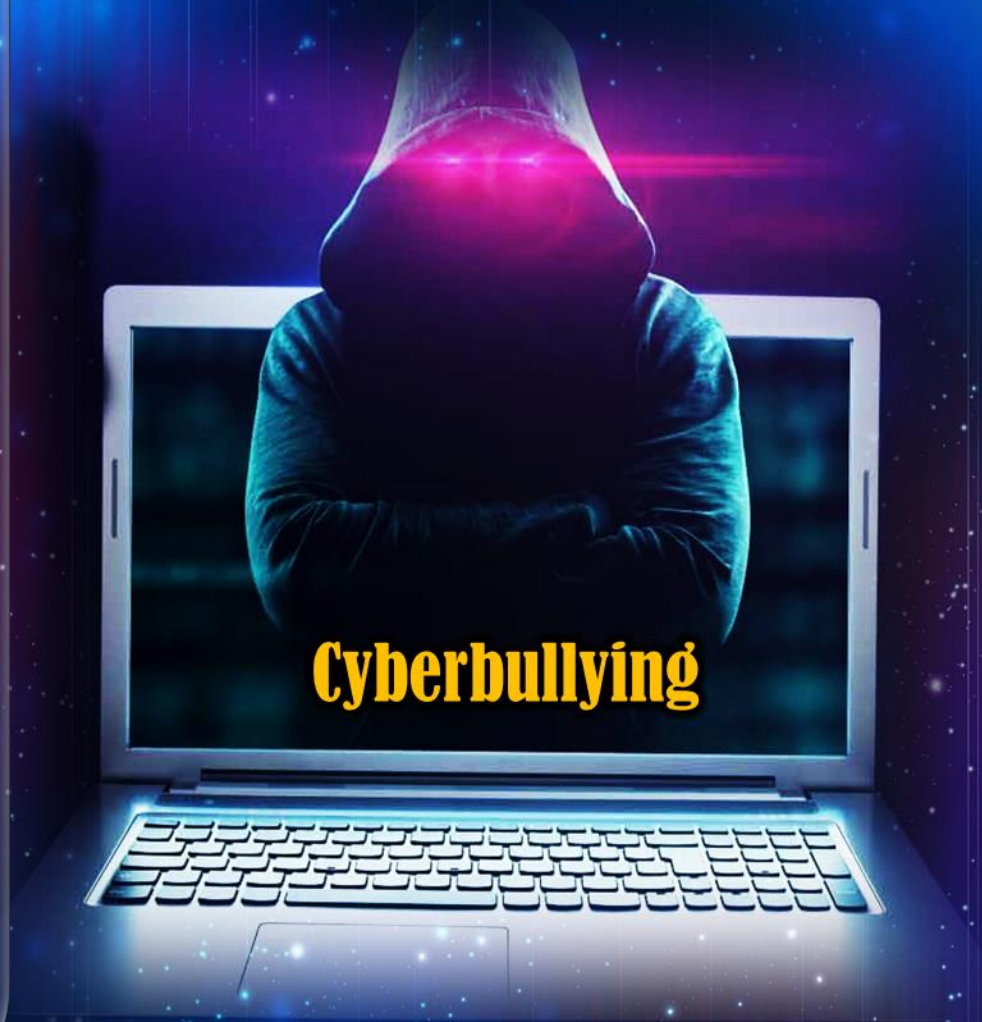
- سایت هائيه قمار و شرط بندی

- خدمات رایگان و ...



مزاحمت سایبریه

کودکان و نوجوانان به سادگی اطلاعات هویتی و شخصی خود را در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک می‌گذارند، آدرس، تلفن، شماره حساب و سایر اطلاعاتی که مجرمان را ترغیب به سوءاستفاده‌های مختلف از آنها می‌کند. این مزاحمت‌ها گاه آثار جبران ناپذیری همانند خودکشی برای افراد در پی دارد. ارسال پیام‌های تهدید آمیز، انتشار شایعه، قرار دادن اطلاعات شخصی، جعل هویت، هک کردن حساب کاربری و قرار دادن تصاویر مستهجن در آن، هتک حرمت، توهین و تحقیر و سوءاستفاده جنسی از جمله مزاحمت‌های سایبری است که قربانیان زیادی در بین مردم دارد.



امنیت فضای مجازم



- هرگز اطلاعات شخصی را اعلام نکنید.
- کلمات رمز باید مخفی نگه داشته شوند.
- هرگز ایمیل هاء ناآشنا را باز نکنید.
- هرچه را مء خوانید ، باور نکنید.
- از وبگردى هاء بء هدف پرهیزید .
- از پلیس سایبرم در صورت نیاز استفاده کنید .



۳ . مدیریت
شبکه های اجتماعی
و سوء استفاده از
اطلاعات مشترکین
(نبود امنیت
در فضای مجازی)

سؤالات کلیدی :

* چه کسانی شبکه های اجتماعی را مدیریت می کنند ؟

* اطلاعات شخصی ما در کجای جهان ذخیره می شود ؟

* چرا اینترنت تحریم نشدیم ؟

* چرا خدمات شبکه های اجتماعی رایگان ارائه می شوند؟

فیلتر شکن چه مشکلاتی را برای مشترکین ایجاد می کند؟



شما برای اتصال ، اجازه دسترسی کامل به تمامی اطلاعات گوشی خود را با تأییدها خواهید داد .

ماهیت نرم افزارهای شبکه های اجتماعی



پاك نشدن اطلاعات از سرور مركزی

چگونه هک نشویم؟

(روش های مقابله با هک)



چالش های مجازی :

در کنشگری علمی در فضای مجازی
تعارض میان استفاده از فیلتر شکن
(در سایت های علمی برای ارتقاء سطح
دانش خود و جامعه) و نقض قانون
حاکمیت (که کار غیر اخلاقی است)
را چگونه حل می نمایید ؟

.....
.....

شماره ای که در حال حاضر
در اختیار شما می باشد، پس
از مدتی، در اختیار فرد
دیگری قرار می گیرد، در
نتیجه او نیز می تواند به
همه حساب های کاربری
که ما با آن شماره ایجاد
کرده ایم، دست پیدا کند و
به نوعی، حساب های کاربری
ما را هک نموده و از آن
در جهت منافع شخصی
خود، استفاده نماید.

مجازی
شماره

امنیت

شماره مجازی

تا چه حدی بوده و
استفاده از آن چه
فصلراتی دارد؟



اختلال های روانی فضای مجازی :

- وسواس های فکری و عملی
- افسردگی و انزوا
- بحران هویت و اخلاق
- در شکل گیری شخصیت
- انحرافات اخلاقی (جنسی)
- آزارگری (رفتار
ضد اجتماعی)
- اعتیاد به شبکه های مجازی

۴. اعتیاد به شبکه های مجازی

پیامدهای منفی :

- * بی توجهی به سلامت فردی
- * کاهش کلی فعالیت های بدنی
- * اختلالات خوابی و مشکلات بینایی
- * دگرگونی های شدید در سبک زندگی
- * دور شدن از فعالیت های مهم زندگی
- * کمبود خواب و یا تغییر الگوهای خواب
- * کاهش معاشرت و از دست دادن دوستان
- * غفلت از خانواده
- * بی توجهی به مسؤلیت های شغلی و شخصی





سعی کنید با استفاده
از فضای مجازی
زندگی خود را
زیباتر کنید، نه
اینکه تمام زندگی
خود را فدای آن نمایید.
گاهی تکنولوژی
آسایش می آورد اما
آرامش را می برد.

افراد معتاد ۹۵۰ بار در روز گوشی خود را چک می کنند .



چگونه با اعتیاد مجازی مقابله کنیم ؟

۵. بحران هویت و دوگانگی شخصیت

کاربر در نقش‌های متفاوت
قرار می‌دهد و این امر منجر به
« اختلالات شخصیتی »
و « بحران هویت »
در او خواهد شد .
و گاهی با ناشناخته بودن
از هویت واقعی خود
فرار می‌کند .



۶. افسردگی و انزوای اجتماعی



۷. ضرر امواج وای فای برای سلامت انسان



۸. افت تحصیلی

- * توهم گرایی
- * تغییر سبک زندگی
- * تحمیل عادت های غلط



4. تبلیغات ضد دینی و القای شبہات

فرقہ ہا انحرافے

عرفا ہا نوظہور

نومیر بہ قومیت ہا مختلف



۱۰. اقلاف زیاده وقت

وب گردی یا ولگردی؟



۱۱. رهاشدگی کاربران در فضای مجازی

آثار و پیامدهای منفی رهاشدگی :

- * رعایت نکردن اصول اخلاقی
- * اباحه گری و بی توجهی به فضائل اخلاقی
- * عادت به خطا (حساسیت زدایی و عادی سازی گناه)
- * ترویج پورنوگرافی و هرزه نگاری
- * اختلال های جنسی و روابط نابهنجار
- * اعتیاد جنسی

اختلال هامة جنسسه و روابط نابهنجار

مارك لاسر معتقد است
در حال حاضر، اينترنت به
دليل داشتن سه ويژگي
« دسترسى آسان » « هزينه اندك »
« ناشناسى مانندن كاربر »

به يكي از مهم ترين منابع اشاعه
هرزه نگارى تبديل شده است .
شبكة هاى مجازى عامل ترويج
انحراف هاى اخلاقى در جامعه
به ويژه براى نسل جوان است .



ارتباط مجازی ، سبب تحریک غرایز و عواطف و
ایجاد عطش روحی و مشغولیت ذهنی شما می گردد .

اعتیاد به تصاویر ذهنی
از آثار منفی این ارتباط است .



رسانه چه تأثیرم

بر خانواده دارد ؟

چرا والدین باید

سواد رسانه ای

داشته باشند ؟



تأثیرات فضای مجازی بر خانواده

- * آموزش فردگرایی و آزادی بدون مرز به وسیله رسانه
- * کاهش ارتباط کلامی و عاطفی به دلیل استفاده زیاد از رسانه
- * رسانه عامل تنوع طلبی و مصرف گرایی در خانواده شده است .
- * روابط عاطفی با جنس مخالف در فضای مجازی
- * بی وفایی به همسر به دلیل سهولت ارتباط با جنس مخالف در فضای مجازی
- * عادی سازی روابط جنسی خارج از چهارچوب خانواده و حیازدایی در رسانه
- * انتشار اطلاعات خصوصی افراد خانواده
- * اختلال در روابط خانوادگی به دلیل وابستگی روانی به تلفن همراه

به گزارش ایسنا، دکتر
ابراهیم اسلامی در پنجمین
کنگره ملی روانشناسی
با بیان اینکه **۶۰ درصد** از
طلاق‌های کشور ناشی از
فضای مجازی است که بخش
اعظم آن ناشی از خیانت
است این پدیده به دلیل
تنوع طلبی، لذت‌های آنی
باعث شده که همه مرزهای
عشق و احساس در نوردد.

کد خبر: ۹۷۱۲۰۱۰۰۴۲۴



چالش های مجازی :

توسعه پهنای باند اینترنت در سراسر کشور
تأثیر زیادی در **بهبود رفاه و آسایش** دیگران
دارد . این توسعه امری اخلاقی است . اما برخی
استدلال می کنند توسعه پهنای باند دسترسی افراد
را به محتوای مستهجن راحت تر و آسان تر می کند
و این مسأله **موجب زیان رسانی به جامعه** خواهد
بود . لذا این توسعه غیر اخلاقی است .
این تعارض را چگونه حل نماییم ؟

.....
.....

جمع کردن follower

شناخ اینستاگرام

سلفی گرفتن زیاد بیانگر خودشیفتگی است. بر اساس تحقیقات افرادی که بیش از حد سراغ شبکه های اجتماعی نظیر توئیتر، فیسبوک، اینستاگرام و اسنپ چت می روند، طی ۴ ماه به میزان ۲۵ درصد رفتار های نارسیستی (خودشیفتگی) بیشتری از خود بر جای می گذارند.

۱۳. خودشیفتگی مجازی



گدایی نگاه و محبت

بلاگر محبوب شما کیست ؟

تأثیر بلاگرها در زندگی شما چقدر است ؟

.....	Blogger	بلاگرها
.....	modeling	مدلینگ ها
.....	Influence	اینفلوئنسر ها
.....	Celebrity	سلبریتی ها
.....	Superstar	سوپر استارها
.....	HijabStyle	حجاب استایل ها



راهکارهای
آسیب‌های فضای
مجازی

**یادمان باشد، فضای مجازی
امتداد فضای زندگی حقیقی ماست .**



۱. اصلاح سبک زندگی مجازی



از منفعلانه
به
فعالانه

از سرسری
به جدی

از مصرف
گرایی
به مولدانه

از غیر اخلاقی
به اخلاقی

۲. رژیم مصرف رسانه ای

رژیم مصرف رسانه ای یعنی استفاده صحیح از منابع رسانه ای اعم از شبکه های اجتماعی، رسانه های صوتی و تصویری با توجه به زمان، هزینه ها و ارزش ها و باورهای صرف شده که مطابق با چارچوب های اجتماعی باشد .



مدیریت فضای مجازی

✿ مدیریت نیاز

✿ مدیریت ابزار

✿ مدیریت محتوا

✿ مدیریت زمان

✿ مدیریت مکان

اصول مدیریت فضای مجازی

۱. اصل مسئولیت پذیری
۲. اصل حاکمیت قانون (وضع قوانین رسانه)
۳. اصل آموزش و آگاه سازم
۴. اصل ایمن سازم



مدیریت برنامه های نرم افزاری

مدیریت برنامه های نرم افزاری

- به روز بودن و آگاهی از آخرین تحولات در دنیای دیجیتال
- جایگزینی برنامه های سالم و جذاب به جای برنامه های نامطلوب
- پر رنگ کردن نقش مطالعه (مکتوب ، دیجیتالی و ...)
- تغییر کاربری مصرف کننده به تولید کننده (نرم افزارهای کاربردی وبلاگ ، فتوشاپ و ...)
- آگاهی از کاربران موجود رسانه ها
- استفاده از سایت های مفید - نرم افزارهای مفید : علمی ، بازی مولتی مدیا شبکه های مفید و غیره)

مدیریت زمان در فضای مجازی

* تعیین محدوده زمانی برای استفاده شخصی

* حضور آگاهانه و هدفمند در فضای مجازی

* حذف برنامه ها و گروه های غیر ضروری

* ذکر شفاف اهداف گروه های مجازی

* تهیه و اعلام برنامه زمان بندی مناسبی برای

فعالیت در گروه توسط مدیر

* عدم استفاده قبل از زمان خواب به دلیل اختلالات خوابی



رعایت اصول اخلاقی در فضای مجازی



- * صداقت
- * رعایت حریم خصوصی
- * حفظ حریم هنجارهای عرفی و دینی
- * مصرف بهینه
- * خویشن داری
- * امانت داری
- * دوری از فخر فروشی و جلوه نمایی
- * وحدت شخصیت و یکرنگی
(عدم درویی)
- * ادب و نزاکت
- * پرهیز از نفرت پراکنی



یادمان باشد
با انتشار
اخبار منفی
حال دیگران را
خراب نکنیم!

منابع:

- رسانه‌های اجتماعی و چالش‌های اخلاقی
- اصول و مبانی بهداشت روانی
- آسیب‌شناسی خانواده
- شبکه‌های عصبوتی (روش‌های تأثیرگذاری در فضای مجازی)
- تفکر و سواد رسانه‌ای
- تبلیغات و اقناع
- سواد رسانه، شبکه‌های اجتماعی
- روانشناسی سلامت
- فضای مجازی و سواد رسانه‌ای
- شبکه‌های مجازی و خانواده
- امنیت در فضای مجازی
- تأثیر شبکه‌های اجتماعی بر سبک زندگی
- زبان زمانه را بشناسیم
- مسائل حقوقی تجارت الکترونیک و جرائم رایانه‌ای
- والدین حقیقی، فرزندان مجازی
- فضای مجازی از دیدگاه آیات و روایات
- ارتباط موثر در فضای مجازی
- مدیریت فضای مجازی؛ فرصت و آسیب‌ها
- جهانی شدن فضای مجازی و هویت ملی در ایران
- تحول در عصر فضای مجازی

مجتبی یزدانپرست

پیامرسان ای‌تا: M-eshragh